

Medlemsregler Pulsens Gym

Allmänt

Pulsens Gym värnar om alla människor lika värde och har nolltolerans mot handlingar som kan upplevas som kränkande eller nedsättande av medlemmar och personal. Våra medlemmar visar hänsyn, respekt och förutsätts alltid uppträda på ett sätt som inte stör övriga medlemmar eller personal. Om medlem uppträder störande eller inte följer trivselregler och anvisningar, äger Pulsens Gym rätten att stänga av kunden utan återbetalning.

Alla tränande ska ha ett giltigt medlemskap och varje inpassering till gymmet ska registreras. Borttappad inpasseringstagga ska omedelbart anmälas.

Utlåning av inpasseringstagga och insläpp av personer i träningslokalen är otillåtet. Överträdelse på denna punkt medför en avgift och avstängning till dess att avgiften är betald. Erlagt belopp återbetalas ej.

Kontroll av giltigt medlemskap utförs regelbundet.

Pulsens Gym ansvarar inte för hinder i eller begränsning av träningsmöjligheter som orsakas av omständighet utanför Hälsolänken AB:s kontroll och som skäligen inte kunnat förutses och undvikas.

Medlem får ej bedriva konkurrerande eller egen verksamhet i våra lokaler. Detta leder till avstängning samt eventuellt rättsliga påföljder.

Förbud mot rökning, alkohol och droger i hela anläggningen.

Användning, misstänkt användning eller hantering av förbjudna preparat leder till omedelbar avstängning från våra lokaler. Pulsens Gym ansvarar ej för värdesaker eller personliga tillhörigheter.

Förvaringsskåpen används endast under träningstid. Skåp som efter stängning är låsta kan komma att öppnas upp.

Säkerhet/Trygghet

All träning och nyttjande av anläggningen sker på eget ansvar. Pulsens Gym ansvarar inte för skador på tränande och deras tillhörigheter, orsakade av dem själva eller annan tränande.

Träning tillåts från och med året man fyller 15. För medlemmar yngre än 18 år krävs målmans underskrift på avtalet samt en träningsintroduktion. **Barn får inte vistas i lokalen!**

För att öka säkerheten och förebygga skadegörelse finns kameraövervakning i anslutning till gymentréerna.

Trivsel

Använd alltid rena träningskläder. Det är inte tillåtet att träna med bar överkropp eller i strumpor/barfota på grund av hygieniska skäl.

Respektera skogränsen och förvara skor på avsedd plats. Använd rena inneskor. Träningskläder får inte förvaras i gymmet.

Hantera vikter och utrustning varsamt och släpp inte tunga vikter vårdslöst i golvet.

Tränande ska alltid plocka undan redskap och vikter efter sig samt torka av utrustningen med hjälp av rengöringsmedel och papper som finns tillgängligt på gymmet.

Det är inte tillåtet att fotografera/filma på gymmet.

Jag godkänner Pulsens medlemsregler

Personnummer

Namn

Postadress (inkl postnr och ort)

Telefon

E-post

Datum

Namnteckning

Datum målsman

Målsmans namnteckning

Målsmans telefon

Målsmans namnförtydligande