

Medlemsregler Hälsolänkens gym

Allmänt

Hälsolänken värnar om alla människor lika värde och har nolltolerans mot handlingar som kan upplevas som kränkande eller nedsättande av medlemmar och personal. Våra medlemmar visar varandra och vår personal hänsyn och respekt och förutsätts alltid uppträda på ett sätt som inte stör övriga medlemmar eller personal. Om medlem uppträder störande eller inte följer trivselregler och anvisningar, äger Hälsolänken rätten att stänga av kunden utan återbetalning.

Alla tränande ska ha ett giltigt medlemskap och varje inpassering till gymmet ska registreras. Borttappad inpasseringstag ska omedelbart anmälas.

Utlåning av inpasseringstag och insläpp av personer i träningslokalen är otillåtet. Överträdelse på denna punkt medför en avgift och avstängning till dess att avgiften är betald. Erlagt belopp återbetalas ej.

Hälsolänken AB ansvarar inte för hinder i eller begränsning av träningsmöjligheter som orsakas av omständighet utanför Hälsolänken AB:s kontroll och som skäligen inte kunnat förutses och undvikas.

Medlem får ej bedriva konkurrerande eller egen verksamhet i våra lokaler. Detta leder till avstängning samt eventuellt rättsliga påföljder.

Förbud mot rökning, alkohol och droger i hela anläggningen.

Användning, misstänkt användning eller hantering av förbjudna preparat leder till omedelbar avstängning från våra lokaler.

Hälsolänken ansvarar ej för värdesaker eller personliga tillhörigheter. Förvaringsskåpen används endast under träningstid. Skåp som efter stängning är låsta kan komma att öppnas upp.

Säkerhet

All träning och nyttjande av anläggningen sker på eget ansvar. Hälsolänken ansvarar inte för skador på tränande och deras tillhörigheter, orsakade av dem själva eller annan tränande.

Träning tillåts från och med det år man fyller 15. För medlemmar yngre än 18 år krävs målmans underskrift på avtalet samt en träningsintroduktion. **Barn under 15 år får ej vistas i lokalen!**

Trivsel

Använd alltid rena träningskläder. Det är inte tillåtet att träna med bar överkropp eller i strumpor/barfota på grund av hygieniska skäl.

Respektera skogränsen och förvara skor på avsedd plats. Använd rena inneskor.

Hantera vikter och utrustning varsamt och släpp inte tunga vikter vårdslöst i golvet.

Tränande ska alltid plocka undan redskap och vikter efter sig samt torka av utrustningen med hjälp av rengöringsmedel och papper som finns tillgängligt på gymmet.

Det är inte tillåtet att fotografera/filma på gymmet.

<input type="checkbox"/> Jag godkänner Hälsolänkens medlemsregler			
Personnummer			
Namn			
Postadress (inklusive ort och postnummer)			
Telefon			
E-post			
Datum	Namnteckning		
Datum	Målmans namnteckning	Namnförtydligande	Telefonnummer