

## Lär dig rädda liv

Varje år drabbas ungefär 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp. Ca 5 procent av de drabbade överlever. Det kan ske när som helst och var som helst och det gäller att vara förberedd för att kunna rädda liv när det behövs.

Vi är stolta och glada att vi i år kan erbjuda dig som ledare i en idrottsförening en kostnadsfri kurs hos oss i hjärt-lungräddning. Vi arrangerar två tillfällen under våren i samarbete med Hälsolänken.

Du kommer att lära dig hur du går till väga för att på bästa sätt hjälpa någon som drabbats av hjärtstopp och rädda liv. Anmäl dig till någon av utbildningsträffarna senast den 1 mars. Begränsat antal platser, så först till kvarn ...

**Datum:** Välj mellan tisdag 8/3 eller onsdag 9/3

**Tid:** 17.00 - 19.00

**Plats:** Sparbankssalen, Fryksdalens Sparbank. Ingång från Kvarngatan (vid Bankomaten)

### Anmälan och information:

Anna Öhgren Bodén, 0565-174 15, [anna.ohgren-boden@fryksdalenssparbank.se](mailto:anna.ohgren-boden@fryksdalenssparbank.se)

Hjärtligt välkommen,  
Fryksdalens Sparbank



Fryksdalens  
Sparbank

