



STRESS OCH KRISBEARBETNING efter traumatisk stress

- ◆ På uppdrag av anslutna företag
 - ◆ Som ett led i personalhantering och förebyggande arbete när människor blivit utsatta för starka händelser. T ex arbetsplatsolycka, allvarlig sjukdom, livskriser, hot och våld mm.
 - ◆ Olika samtalsnivåer beroende på hur stark händelsen varit. Individuellt och/eller i grupp:
 - Avlastningssamtal Bearbetning av konkret händelse
 - Fördjupat samtal Bearbetning av allvarlig/extrem händelse
- Tidpunkt för insatsen:
- Avlastningssamtal I anslutning till händelsen. Om kompetensen finns i organisationen görs detta med fördel utan utomstående ledare
 - Fördjupat samtal Start tidigast dag 2-3. Förslagsvis 1-5 tillfällen
- ◆ När tidigare starka obearbetade händelser påverkat personligheten kan behov av psykoterapi/ samtalsterapi föreligga. Professionell kontakt kan då erbjudas.

SYFTE

Målet med insatserna är att underlätta återhämtningen samt att identifiera de som behöver stöd över tid. Grundprinciperna är att föra drabbade i säkerhet, lugna de med uttalade behov, förstärka tillit till sig själv och organisationens förmåga, underlätta socialt stöd samt förstärka känslan av hopp. Därmed blir mänskliga och ekonomiska resurser bättre tillvaratagna efter starka händelser.

MÅLGRUPP

Enskild individ och/eller grupp som blivit utsatt för olyckor/katastrofer (även de som ej är fysiskt skadade), insatspersonal dvs räddningstjänst, polis, vårdpersonal, skyddssamariter m fl. Samt människor som blivit utsatta för rån, hot och våld, livskriser, allvarlig sjukdom, mm.

RESURSPERSONER

KBT-utbildad företagssköterska, beteendevetare/socionom, psykolog, företagsläkare.